

Polaris

Servizi di orientamento alla scelta dell'università
e preparazione ai test di ammissione
dedicati alle scuole secondarie superiori



Alpha Test

A. S. 2024/2025

Chi siamo	3
I nostri numeri	4
Perché Polaris?	5
Una proposta completa...	6
Mappe: come orientarsi	9
Sestante	11
Atlante delle opportunità	13
Destinazione...	15
A scuola di strategia	17
Chi viene nella tua scuola	19
Per la tua scuola	20
Dicono di noi	21
Prenota i servizi	22


Chi siamo

Alpha Test è la casa editrice e società di formazione leader in Italia nella preparazione ai test di ammissione all'università, sia per le selezioni a numero chiuso, sia per le prove di valutazione e orientamento.

Organizziamo corsi di preparazione on line e in presenza, nelle principali città italiane.

Pubblichiamo da più di 35 anni manuali ed eserciziari dedicati ai test di accesso ai corsi universitari.

I libri e i corsi Alpha Test sono il punto di riferimento per gli studenti e per le famiglie che desiderano sostenerli nelle loro aspirazioni.

Medicina 

Fisioterapia

Product design

Biologia molecolare 


Psicologia

Scienze politiche

Economia e management

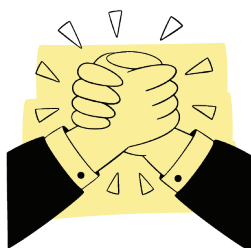
Ingegneria biomedica

Giurisprudenza

Architettura 

.....???

I nostri numeri



Oltre 300 tra scuole, Informagiovani e Università scelgono i nostri servizi

Ogni anno incontriamo **oltre 50 mila studenti** a scuola e nei principali Saloni dell'Orientamento



Dal 1987 abbiamo svolto **oltre 3500 corsi** in aula o online, formando **1,5 milioni di studenti**

Sosteniamo nei nostri studenti la motivazione per uno studio al servizio dei loro progetti di vita

Perché Polaris?

Polaris è il percorso di orientamento modulare che proponiamo **gratuitamente** alle scuole per offrire ai loro studenti una formazione efficace e strutturata sulla scelta post-diploma e sull'ammissione a tutti i corsi di laurea.



Orientamento attivo e PNRR

Polaris segue le direttive del progetto Orientamento Attivo previsto dal Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza **PNRR**. Il progetto mira a facilitare la transizione scuola-università, ridurre il tasso di abbandono e incrementare il numero di laureati.

Polaris accompagna le scuole in questo lavoro: la nostra proposta consente agli istituti che la scelgono nella sua interezza di coprire ben **14 delle 30 ore annuali previste dal PNRR**, con la possibilità di un ulteriore incremento, in caso di adozione di moduli aggiuntivi.

Siamo a disposizione di scuole, università, consorzi, enti di formazione per sviluppare progetti e **percorsi ad hoc** finanziati con i fondi POT.

Conoscere per prepararsi

Nella scelta del percorso di studi, la **ricchezza dell'offerta** formativa accademica può confondere, così come le **diverse modalità** di selezione o valutazione in ingresso.

Polaris aiuta studenti e studentesse a sapere quali corsi prevedono una prova di accesso **valutativa** e quali una prova a test **selettiva**; a conoscere quali **materie e programmi** studiare; a capire come raggiungere **una preparazione mirata** adottando metodi e approcci efficaci.

Polaris è di aiuto anche nel reperire **informazioni pratiche** su modalità di accesso, bandi di concorso, date delle prove, graduatorie: aspetti che sono per molti **motivo di stress**.

Una proposta completa...

Il mondo dell'università e della formazione è in costante cambiamento. Per questo, anche il compito dell'orientamento post diploma, che la scuola è chiamata a svolgere, è complesso e richiede **aggiornamento** costante. Con il percorso Polaris possiamo aiutare docenti e studenti in questa sfida. Lo abbiamo sviluppato negli anni, sulla base di **strumenti validati** e dei **feedback** ricevuti da insegnanti e studenti. Polaris si sviluppa in 5 servizi gratuiti:

■ **Mappe (come orientarsi)** | Scegliere consapevolmente cosa fare da grandi attraverso le storie e l'esperienza dei nostri mentor. L'incontro prevede una simulazione di test di livello base (primo approccio).

■ **Sestante** | Questionario di orientamento sulle motivazioni, gli interessi e le competenze dello studente.

■ **Atlante delle opportunità** | L'Università a 360 gradi, dalla scelta del corso di laurea al test. L'incontro prevede una simulazione del test d'ammissione, a scelta tra 14 aree, di livello intermedio.

■ **Destinazione...** | Incontri monotematici approfonditi dedicati a una specifica area di studio. Un viaggio alla scoperta di: Medicina, Professioni sanitarie, Ingegneria, Design, Economia e Business School, Psicologia. L'incontro prevede una simulazione della prova di ammissione di livello avanzato, che ricalca il test ufficiale.

■ **A scuola di strategia** | Lezione con i nostri docenti per apprendere strategie e tecniche di risoluzione per non temere più i quiz a risposta multipla.

... da modulare negli ultimi 3 anni di scuola

	Terzo anno secondo quadrimestre	Quarto anno primo quadrimestre	Quarto anno secondo quadrimestre	Quinto anno primo quadrimestre	Quinto anno secondo quadrimestre
Mappe 2 ore	V	V	V		
Sestante 2 ore e mezza	V	V	V		
Atlante delle opportunità 2 ore			V	V	
Destinazione... 3 ore				V	V
A scuola di strategia 5 ore				V	V



Con il pacchetto completo
copri 14 delle 30 ore
previste dal PNRR!

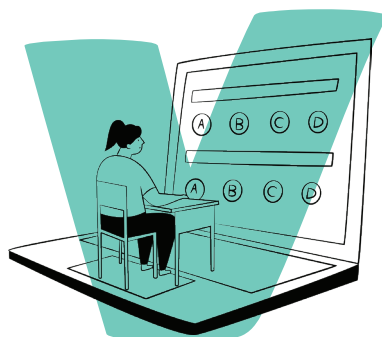


Le nostre simulazioni

	Mappe	Atlante delle opportunità	Destinazione
N° domande	20	30	50/60
Tempo	30 minuti	45 minuti	90 minuti
Modalità	online	online	in base al test
Difficoltà	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓

Il nostro team di docenti ha creato **simulazioni di difficoltà crescente**, con l'obiettivo di accompagnare lo studente passo dopo passo durante la sua preparazione, che speriamo sia integrata e approfondita **sui nostri libri o in aula in uno dei nostri corsi**.

Le simulazioni che offriamo per l'anno scolastico 2024-2025 sono completamente rinnovate rispetto a quelle degli scorsi anni e sono aggiornate alle ultime prove ufficiali.



Mappe: come orientarsi

Un incontro per capire cosa fare da grandi attraverso le storie e l'esperienza dei nostri mentor

Questo seminario è rivolto agli **studenti del terzo e del quarto anno** e tocca i temi della scelta post diploma in un momento della vita in cui i ragazzi iniziano a farsi delle domande su cosa accadrà dopo la fine della scuola, alcuni con viva partecipazione, altri con desiderio, qualcuno con il timore di quello che accadrà.

Consapevoli dell'importanza e della delicatezza di questo momento, abbiamo sviluppato un incontro insieme ai mentor Alpha Test che vuole essere un momento di **confronto aperto e partecipato** tra gli studenti e chi ha già percorso un tratto di strada.

Durante l'incontro si analizzano tutti i **passaggi del processo di scelta** e sono fornite le **informazioni utili** per scegliere con cura il proprio percorso di formazione.

Non è sempre “buona la prima”

I nostri mentor sono studenti universitari proprio come Gaia, oggi al secondo anno di Lingue all'università di Torino. Quattro anni fa ha tentato il test di Medicina e, dopo un esito negativo, ha deciso di iscriversi a Biologia. Quando si è resa conto che quella non era la sua strada, si è fermata, si è chiesta cosa le interessasse davvero e alla fine si è immatricolata a Lingue.

Della sua esperienza Gaia dice: «Se non siete convinti della vostra scelta, non preoccupatevi. Se scoprite di non aver scelto la strada giusta, fermatevi e ripartite».



Informazioni utili

Come si svolge l'incontro

- In orario curriculare
- A scuola in presenza oppure online su Zoom
- Con inizio non prima delle 9.00 (o secondo esigenze della scuola)
- In massimo 2 turni

Simulazione

Online, livello base

Quanto dura

2 ore circa per turno (di cui 30 minuti dedicati alla simulazione)

Quanto costa

Gratuito, per almeno 60 studenti

Chi interviene

Mentor Alpha Test

Cosa riceve lo studente

1 copia della *Guida alla scelta dell'Università* e matita Alpha Test

A quali studenti è rivolto

Terzo e quarto anno

Sestante

Questionario completo di orientamento sulle motivazioni, gli interessi e le competenze dello studente.

- 270 domande, online, divise in 3 sezioni: analisi di interessi, capacità logico-attitudinali, motivazione allo studio;
- elaborazione del profilo di orientamento individuale, restituito allo studente;
- indicazioni e suggerimenti sui percorsi universitari che risultano più coerenti con gli interessi e le attitudini emerse dal questionario.

Sestante è costruito in collaborazione con **psicologi dell'orientamento**; la sua utilità ed efficacia sono confermate anche dalle **decine di migliaia di questionari** già svolti in centinaia di scuole.

Profilo di orientamento personale

Grafici di immediata lettura permettono a ogni studente di individuare le aree di studio più coerenti con i propri interessi.

Il profilo attitudinale individuale evidenzia i punti di forza e di debolezza e si conclude con opportuni suggerimenti sulla scelta degli studi.





Informazioni utili

Come si svolge l'incontro

- Questionario online con somministrazione autonoma da parte della scuola
- Invio da parte di Alpha Test di una scheda informativa con tutte le istruzioni per uno svolgimento autonomo e senza intoppi

Simulazione

Non prevista

Quanto dura

2,5 ore

Quanto costa

Gratuito, per almeno 15 studenti

Chi interviene

Non è prevista la partecipazione di un esperto Alpha Test.

Cosa riceve lo studente

Profilo di orientamento personalizzato con l'analisi delle proprie attitudini e delle proprie motivazioni. Il profilo fornisce suggerimenti per una scelta post diploma maggiormente consapevole.

A quali studenti è rivolto

Terzo e quarto anno. Si consiglia abbinamento con il servizio **Mappe**

Atlante delle opportunità

L'università e l'ammissione spiegate facili.
Con simulazione di test di ingresso di tutte le aree di studio.

Nella prima parte dell'incontro, il **mondo dell'università** è presentato nelle sue **caratteristiche salienti**: atenei pubblici e privati, lauree triennali e magistrali, piani di studio e sistema di valutazione (CFU e OFA), borse di studio, programma Erasmus, differenza rispetto alla scuola superiore, approccio al primo anno e vita fuori sede.

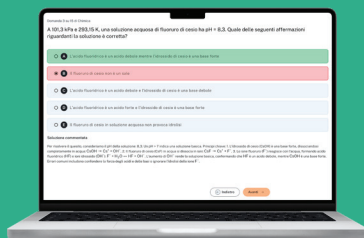
Segue un focus sulla selezione in ingresso:

- tutto **quello che è utile sapere** in tema di ammissione all'università;
- corsi di laurea ad **accesso programmato**, locale o nazionale, che richiedono il superamento di una prova selettiva;
- approfondimento sui **TOLC CISIA**, i più adottati dalle università;
- mappa dei corsi a numero programmato nazionale con **graduatoria nazionale** (Medicina, Odontoiatria, Veterinaria) e **locale** (Professioni sanitarie, Formazione primaria, Architettura); corsi degli **atenei privati**;
- **simulazione online** di una prova di ammissione a test di livello intermedio.

La prova simulata

Dopo l'incontro informativo, il workshop consente ai partecipanti di mettersi alla prova simulando l'esperienza di un test ufficiale.

Le nostre simulazioni sono differenziate in base alle aree di studio: ogni studente fa la simulazione dell'area di suo interesse scegliendo tra 14 aree diverse.





Informazioni utili

Come si svolge l'incontro

- In orario curriculare
- A scuola in presenza oppure online su Zoom
- Con inizio non prima delle 9.00 (o secondo esigenze della scuola)
- In massimo 2 turni

Simulazione

Online, livello intermedio, a scelta fra 14 aree diverse

Quanto dura

2 ore

Quanto costa

Gratuito, per almeno 60 studenti

Chi interviene

Mentor Alpha Test

Cosa riceve lo studente

1 copia della *Guida alla scelta dell'Università* e matita Alpha Test

A quali studenti è rivolto

Quarto e quinto anno. Si consiglia l'abbinamento con il servizio

A scuola di strategia

Destinazione...

Incontri monotematici approfonditi dedicati ciascuno a una specifica area di studio

Workshop sulle **single aree di studio** pensati per gli studenti che hanno preso una decisione sul proprio futuro e desiderano avere tutte le informazioni per iniziare il loro percorso.

Sono tenuti da un esperto Alpha Test e da studenti di quello specifico corso.

Ogni incontro prevede uno **speech**, un **question time** e una **simulazione** del tutto simile a quella ufficiale, specifica per ogni corso (online o paper based, a seconda dei casi). Il seminario prevede:

- panoramica dei corsi di laurea attivati;
- focus sulle materie dei test e sui programmi;
- analisi delle tipologie di quesiti ufficiali degli ultimi 3 anni;
- spiegazione del funzionamento delle graduatorie;
- focus sulle opportunità lavorative.

Prevediamo seminari per: **Medicina e Odontoiatria, Professioni sanitarie, Psicologia, Ingegneria, Economia e Business school, Architettura e Design.**

La prova simulata del test

- Mettersi alla prova con una simulazione che riproduca in maniera fedele la difficoltà della prova ufficiale è un passaggio importante nella preparazione di uno studente e arriva a conclusione di un percorso di preparazione ben organizzato. La presenza di un mentor Alpha Test che condivide i suoi consigli e racconta quale è stato il suo approccio quando ha superato il test aggiunge valore all'esperienza.
- Le simulazioni durano 70-90 minuti a seconda del tipo di prova.
- Terminato il test, ogni studente può verificare il proprio punteggio e riceve un report con i punti ottenuti in ogni sezione, comparato con i risultati degli altri partecipanti. In tal modo valuta la propria condizione iniziale di preparazione in rapporto a quella degli altri.



Informazioni utili

Come si svolge l'incontro

Dalle 9 alle 17 a scelta della scuola, in presenza oppure online

Simulazione

Livello avanzato, a scelta fra 6 diverse aree

Quanto dura

2,5 ore, di cui circa 80 minuti dedicati alla simulazione

Quanto costa

Gratuito, per almeno 15 studenti, se online, per almeno 30 studenti, se in presenza

Chi interviene

Mentor Alpha Test + esperto

Cosa riceve lo studente

1 simulazione completa, identica per struttura e domande al test ufficiale

A quali studenti è rivolto

Quinto anno. Si consiglia l'abbinamento con il servizio [A scuola di strategia](#)

A scuola di strategia

Lezione con i nostri docenti per apprendere strategie e tecniche di risoluzione dei quesiti a risposta multipla

Workshop **pratico** con un docente Alpha Test che consente di sperimentare un efficace approccio alle **materie più diffuse** nei test d'ammissione e di apprendere come **risolvere** i quesiti a risposta multipla che caratterizzano tutte le selezioni in ingresso.

L'incontro prevede:

- la descrizione e l'analisi delle **principali tipologie di domande**;
- alcuni **consigli pratici sulle migliori strategie** per affrontare con successo i quesiti;
- la presentazione di **tecniche efficaci** per risolvere correttamente e in breve tempo le domande di logica;
- esercitazione finale con un docente.



Sono disponibili due moduli da 2,5 ore ciascuno:

- **Turing**, dedicato a logica e matematica;
- **Darwin**, dedicato a chimica e biologia.



Informazioni utili

Come si svolge l'incontro

Dalle 9 alle 17 a scelta della scuola, in presenza oppure online

Simulazione

Esercitazione finale con docente

Quanto dura

2,5 ore per modulo

Quanto costa

Gratuito, per almeno 15 studenti, se online, per almeno 30 studenti, se in presenza

Chi interviene

Docente Alpha Test

Cosa riceve lo studente

Dispensa con esercizi

A quali studenti è rivolto

Quinto anno



Chi viene nella tua scuola

I mentor

I nostri mentor sono **giovani tra i 19 e i 29 anni**, iscritti ai primi anni di università, laureandi o neolaureati all'inizio della loro carriera lavorativa.

Frequentano l'università, le accademie o gli ITS, anche come fuori sede; alcuni hanno trovato la loro strada dopo **diverse esperienze**. Le loro storie, il diverso modo di vivere l'università, le loro indecisioni, così come i percorsi a volte non lineari li avvicinano agli studenti. Non è raro che le incertezze degli uni si rispecchino nei dubbi vissuti dagli altri; la giovane età contribuisce a una **comunicazione fluida e diretta**.

Li scegliamo e li formiamo per essere la **nostra voce** e il **nostro volto** a scuola, vicini agli studenti, in grado di stare in aula con la giusta postura e di dare loro anche indicazioni pratiche e concrete su aspetti della vita universitaria.

Gli esperti di orientamento

Oltre ai junior, poi, alcuni dei nostri mentor sono **docenti e orientatori esperti** che mettono il loro *know how* a servizio di Polaris. Sono loro a formare i mentor più giovani, in uno scambio virtuoso di stimoli e di esperienze.

Inoltre, per la tua scuola

Alpha Test in biblioteca

La scuola che aderisce ai nostri servizi riceve **tre copie omaggio** per uso bibliotecario dell'ultima edizione dei manuali Alpha Test per la preparazione ai principali test d'ammissione.

Guida orientamento

Ogni studente riceve in omaggio al termine dell'incontro una copia della Guida alla scelta dell'Università aggiornata agli ultimi test.

Diario digitale

Siamo sempre al lavoro per migliorare la qualità e i contenuti dei nostri libri e lo facciamo anche grazie al contributo degli studenti.

Diario digitale è un progetto partecipato che coinvolge attivamente gli studenti dell'ultimo anno interessati a prepararsi a un test di ammissione. Contattaci entro il 20/12/2024 per info e dettagli del progetto.





Dicono di noi

Siamo stati molto soddisfatti sia del servizio reso, apprezzato dagli studenti, sia per il materiale generosamente messo a disposizione.

Liceo statale “Antonio Pigafetta” – Vicenza

Molte grazie a voi per la disponibilità che avete avuto e per l'ottimo lavoro svolto quest'anno scolastico. Il vostro servizio è stato molto apprezzato da noi ma soprattutto dagli studenti.

Città Studi SpA – Biella

L'incontro è stato davvero interessante e ben gestito. Il relatore è stato chiaro nell'esposizione, coinvolgente e preparato nel rispondere alle domande che venivano poste. Ci piacerebbe poterlo ripetere anche il prossimo anno.

Progetto Giovani – Montecchio Maggiore

Volevo comunicarvi che Francesco è stato assegnato a Tor Vergata, la sua prima scelta! Consiglieremo a tutti il vostro corso e sicuramente ci rivedremo per la scuola di specializzazione perché è fuori dubbio che per noi Alpha Test è il Top. Grazie mille a lei dott. Colla e al suo team da parte nostra e da parte di Francesco un plauso per la vostra bravura, professionalità e serietà.

Mara, mamma di un nostro corsista – Roma

Prenota i nostri servizi

I nostri servizi sono **gratuiti** e sono disponibili dal **30 settembre 2024** al **5 giugno 2025**, seguendo il calendario scolastico e le festività previste.

Sono erogati in modalità online o in presenza, a discrezione di Alpha Test o su richiesta specifica della scuola, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17.



Possiamo supportarti nella scelta del servizio giusto per le esigenze dei tuoi studenti: inquadra il qr code e compila il form, ti ricontatteremo al più presto!

I nostri contatti

✉ polaris@alphatest.it

📞 335 8739137

🌐 www.alphatest.it

A me non interessa definire la parola Orientamento, o tantomeno infarcire la testa degli studenti di nozioni. Quello che vorrei è far arrivare loro un messaggio chiaro: il momento della scelta è un passaggio che può essere sì difficile, ma scegliere è bello e le cose belle, per essere apprezzate, a volte impongono tempo e pazienza. Vorrei ricordare loro che, nonostante le difficoltà, viviamo in un paese che offre agli studenti tante possibilità ed è giusto che loro le sfruttino al massimo.

Ogni volta che entro in una scuola, avverto un forte senso di responsabilità perché ho la consapevolezza di parlare a coloro ai quali appartiene il futuro. Amo la parola Ispirare, “infondere nell’animo di una persona i pensieri”. Ecco, mi basta sapere di aver ispirato almeno uno studente per avere la certezza di aver fatto bene il mio lavoro.

Sarà la mia formazione di biologo, ma quando guardo uno studente io vedo una cellula totipotente. Così come una cellula staminale che, non essendosi ancora differenziata, può evolvere in qualunque tipo di cellula dell’organismo uno studente può aspirare a qualunque futuro desideri. Non sarà per forza facile ma questo lo renderà felice.

— Mauro Colla



Responsabile scientifico
e coordinamento: Mauro Colla

Supervisore

Team mentor: Alessandra Massaro

Simulazioni a cura di: Alessandro Lucchese,
Marco Pinaffo, Giovanni Vannini, Fausto
Lanzoni, Stefania Provasi

Testi: Enrica Brambilla e Federica Chimienti

Grafica: Katia Lerario e Viola Nobile



Alpha Test